

ACE · Olumsuz Çocukluk Yaşantıları Ölçeği

Ad Soyad: _____ Tarih: _____

18 yaşınızdan önce aşağıdaki durumlardan herhangi birini yaşıyorsanız Evet'i işaretleyin.

	Hayır	Evet
1. Bir ebeveyn veya evdeki başka bir yetişkin size küfür etti, aşağıladı, küçük düşürdü veya aşağılanmış hissettirdi.	0	1
2. Bir ebeveyn veya evdeki başka bir yetişkin sizi itti, yakaladı, tokatladı veya bir cisimle vurdu.	0	1
3. Bir yetişkin veya sizden en az 5 yaş büyük biri size cinsel olarak dokundu veya sizi cinsel bir eyleme zorladı.	0	1
4. Kimsenin sizi sevdiğini, özel veya önemli olduğunuzu hissettirmedeğini ya da ailenizin birbirini desteklemediğini hissettiniz.	0	1
5. Yeterince yiyecek olmadığını, kirli giysiler giydiğinizi veya bakacak kimse olmadığını sık yaşadınız.	0	1
6. Ebeveynleriniz ayrıldı veya boşandı.	0	1
7. Anneniz (veya üvey anneniz) bir partner tarafından itildi, tokatlandı, tekmelendi veya yaralandı.	0	1
8. Evde alkol veya madde sorunu olan biriyle birlikte yaşadınız.	0	1
9. Evde depresyon, intihar girişimi veya başka bir ruh sağlığı sorunu olan biriyle birlikte yaşadınız.	0	1
10. Evde hapiste olan bir aile üyesi vardı.	0	1

Puanlama (klinikyen için)

Her maddede işaretlenen değer o maddenin puanıdır. Toplam puan aralığı 0–10.

0 Yok · 1–3 Düşük · 4–10 Yüksek

Toplam puan: _____

Felitti VJ, Anda RF ve ark. CDC–Kaiser Permanente Olumsuz Çocukluk Yaşantıları (ACE) Çalışması, 1998. Anket telif kapsamında değildir. Türkçe metin Psisula'nın çalışma çevirisidir. Sonuç tek başına tanı koydurmaz; klinik görüşmeyle birlikte değerlendirilmelidir.