

BPRS-18 · Kısa Psikiyatrik Değerlendirme Ölçeği

Danışan: _____ Değerlendiren: _____ Tarih: _____

Klinisyen tarafından doldurulur. Görüşme ve gözleme dayanarak son bir haftadaki şiddeti derecelendirin.

	Yok	Çok hafif	Hafif	Orta	Orta-ağır	Ağır	Çok ağır
1. Bedensel yakınmalar (bedensel sağlıkla ilgili aşırı meşguliyet)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
2. Kaygı (endişe, korku, gelecekle ilgili aşırı tasa)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
3. Duygusal geri çekilme (çevreyle duygusal temasın azalması)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
4. Kavramsal dağınıklık (düşünce akışında kopukluk, dağınık konuşma)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5. Suçluluk duyguları (geçmiş davranışlar için aşırı pişmanlık veya kendini suçlama)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
6. Gerginlik (bedensel ve motor gerginlik belirtileri)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
7. Manyerizm ve tuhaf duruş (olağandışı veya garip motor davranışlar)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
8. Büyüklük düşünceleri (abartılı benlik değeri, olağandışı güç veya yetenek inancı)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
9. Çökkün duygudurum (üzüntü, umutsuzluk, karamsarlık)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
10. Düşmanlık (öfke, küçümseme, başkalarına yönelik hınç)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
11. Kuşkuculuk (başkalarının kötü niyetli olduğuna dair inanç)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
12. Varsanısav davranış (dış uyaran olmadan algı yaşantıları)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
13. Motor yavaşlama (hareket ve konuşmada yavaşlama, tükenmişlik)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
14. İşbirliğine girmeme (görüşmeye direnç, uyumsuzluk)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
15. Olağandışı düşünce içeriği (tuhaf, garip veya yabancı düşünceler)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

	Yok	Çok hafif	Hafif	Orta	Orta-ağır	Ağır	Çok ağır
16. Küntleşmiş duygulanım (duygusal tepkinin azalması, tekdüzelik)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
17. Taşkınlık (yükselmiş duygudurum, aşırı hareketlilik, artmış tepkisellik)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
18. Yönelim bozukluğu (kişi, yer veya zamana yönelimde bozulma)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

Puanlama (klinisyen için)

Her maddede işaretlenen değer o maddenin puanıdır. Toplam puan aralığı 18–126.

18–30 Minimal · 31–40 Hafif · 41–52 Orta · 53–126 Ağır

Toplam puan: _____

Overall JE, Gorham DR. The Brief Psychiatric Rating Scale. Psychological Reports. 1962;10:799–812. Kamu malıdır.

Türkçe metin Psisula'nın çalışma çevirisidir. Sonuç tek başına tanı koydurmaz; klinik görüşmeyle birlikte değerlendirilmelidir.