

GDS-15 · Geriatrik Depresyon Ölçeği – Kısa Form

Ad Soyad: _____ Tarih: _____

Son bir haftayı düşünerek her soruyu Evet veya Hayır olarak yanıtlayın.

	Hayır	Evet
1. Yaşamınızdan temelde memnun musunuz?	☐	☐
2. Etkinliklerinizden ve ilgi alanlarınızdan vazgeçtiniz mi?	☐	☐
3. Hayatınızın boş olduğunu mu hissediyorsunuz?	☐	☐
4. Sık sık sıkılıyor musunuz?	☐	☐
5. Çoğu zaman keyfiniz yerinde mi?	☐	☐
6. Kötü bir şey olacağından korkuyor musunuz?	☐	☐
7. Çoğu zaman mutlu musunuz?	☐	☐
8. Çaresiz hissediyor musunuz?	☐	☐
9. Evde kalıp dışarı çıkmamayı mı tercih ediyorsunuz?	☐	☐
10. Çoğu insana göre bellek sorunuz daha fazla mı?	☐	☐
11. Şu anda hayatta olmak harika mı geliyor?	☐	☐
12. Kendinizi değersiz hissediyor musunuz?	☐	☐
13. Kendinizi enerjik hissediyor musunuz?	☐	☐
14. Durumunuzun umutsuz olduğunu mu düşünüyorsunuz?	☐	☐
15. Çoğu insanın sizden daha iyi durumda olduğunu mu düşünüyorsunuz?	☐	☐

Puanlama (klinikyen için)

Ters puanlanan maddeler: 1, 5, 7, 11, 13. Bu maddelerde “Hayır” 1, “Evet” 0 puandır; diğer maddelerde “Evet” 1 puandır. Toplam puan aralığı 0–15.

0–4 Yok · 5–9 Hafif · 10–15 Ağır

Toplam puan: _____

Sheikh JI, Yesavage JA. Geriatric Depression Scale (GDS): recent evidence and development of a shorter version. Clinical Gerontologist. 1986;5:165–173. Kamu malıdır.

Türkçe metin Psisula'nın çalışma çevirisidir. Sonuç tek başına tanı koydurmaz; klinik görüşmeyle birlikte değerlendirilmelidir.