

PC-PTSD-5 · DSM-5 için Birinci Basamak TSSB Taraması

Ad Soyad: _____ Tarih: _____

Bazen insanların başına alışılmadık ölçüde korkutucu, dehşet verici veya sarsıcı olaylar gelebilir. Örneğin: ciddi bir kaza veya yangın; fiziksel ya da cinsel saldırı veya istismar; deprem veya sel; savaş; birinin öldürülmesine ya da ağır yaralanmasına tanık olmak; bir yakınını cinayet veya intihar sonucu kaybetmek.

Hayatınızda hiç böyle bir olay yaşadınız mı? Yaşadıysanız, lütfen aşağıdaki soruları yanıtlayın. Son bir ay içinde:

	Hayır	Evet
1. Bu olayla ilgili kâbuslar gördünüz mü ya da istemediğiniz hâlde olayı düşündünüz mü?	0	1
2. Olayı düşünmemek için çok çaba gösterdiniz mi ya da olayı hatırlatan durumlardan özellikle kaçındınız mı?	0	1
3. Sürekli tetikte, aşırı dikkatli ya da kolay irkilir hâlde miydiniz?	0	1
4. Kendinizi uyuşmuş ya da insanlardan, etkinliklerden veya çevrenizden kopmuş hissettiniz mi?	0	1
5. Kendinizi suçlu hissettiniz mi ya da olay veya olayın yol açtığı sorunlar nedeniyle kendinizi veya başkalarını suçlamaktan alıkoyamadınız mı?	0	1

Puanlama (klinikyen için)

Her maddede işaretlenen değer o maddenin puanıdır. Toplam puan aralığı 0–5.

Toplam puan: _____

Prins A, Bovin MJ, Kimerling R ve ark. Primary Care PTSD Screen for DSM-5 (PC-PTSD-5). ABD Ulusal TSSB Merkezi (National Center for PTSD); kamu malıdır.

Türkçe metin Psisula'nın çalışma çevirisidir. Sonuç tek başına tanı koydurmaz; klinik görüşmeyle birlikte değerlendirilmelidir.