

PHQ-8 · Hasta Sağlığı Anketi-8

Ad Soyad: _____ Tarih: _____

Son 2 hafta içerisinde, aşağıdaki sorunlardan herhangi biri sizi ne sıklıkla rahatsız etti?

	Hiçbir zaman	Bazı günler	Günlerin yarısından fazlasında	Hemen hemen her gün
1. Bir şeyleri yapmaya az ilgi veya zevk duymak	0	1	2	3
2. Üzgün, depresif veya umutsuz hissetmek	0	1	2	3
3. Uykuya dalmada veya uyumaya devam etmekte zorluk, veya çok fazla uyumak	0	1	2	3
4. Yorgun hissetmek veya enerjinizin az olması	0	1	2	3
5. İştahsızlık veya çok fazla yemek	0	1	2	3
6. Kendinizi kötü hissetmeniz — veya kendinizi başarısız ya da kendinizi veya ailenizi hayal kırıklığına uğrattığınızı düşünmeniz	0	1	2	3
7. Gazete okumak veya televizyon seyretmek gibi faaliyetlerde dikkatinizi toplamakta güçlük çekmeniz	0	1	2	3
8. Başkalarının fark edebileceği kadar yavaş hareket etmeniz veya konuşmanız? Veya tam aksine — normalden çok daha fazla hareket edecek kadar kıpır kıpır veya huzursuz olmanız	0	1	2	3

Puanlama (klinikisyen için)

Her maddede işaretlenen değer o maddenin puanıdır. Toplam puan aralığı 0–24.

0–4 Yok · 5–9 Hafif · 10–14 Orta · 15–19 Orta-ağır · 20–24 Ağır

Toplam puan: _____

Pfizer Inc.'in sağladığı eğitim ödeneğiyle Dr. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke ve arkadaşları tarafından geliştirilmiştir. İzinsiz kopyalanabilir, tercüme edilebilir, teşhir edilebilir ve dağıtılabilir.

Türkçe metin, hak sahibinin yayımladığı resmi Türkçe formdur. Sonuç tek başına tanı koydurmaz; klinik görüşmeyle birlikte değerlendirilmelidir.